

# Taboa

*Typha domingensis* Pers.

**Reino:** Plantae

**Divisão:** Tracheophyta

**Classe:** Liliopsida

**Ordem:** Poales

**Família:** Typhaceae

**Gênero:** *Typha*

**Espécie:** *Typha domingensis* Pers.

**Nomes populares:** Taboa, Bucha, Capim-de-esteira, Espadana, Landim, Paina-de-flecha, Pau-de-lagoa.



## Características:

A Taboa é uma espécie herbácea, nativa do Brasil, com caule do tipo rizoma (subterrâneo), que cresce nas margens de lagoas e represas, brejos e pântanos, sobre solos permanente ou temporariamente alagados. É muito resistente à salinidade. Possui propagação rápida, formando populações grandes e densas, e é amplamente distribuída no Brasil, sendo considerada espécie invasora em vários países e ilhas. Possui folhas planas, estreitas, com até 2,5 metros de comprimento. A inflorescência tem o formato de uma espiga cilíndrica, de cor castanha, que se destaca quando a planta está fértil.

A paina das inflorescências é usada para o enchimento de travesseiros e almofadas. As fibras das folhas são resistentes, sendo amplamente utilizadas em artesanato, na produção de esteiras de dormir, bolsas e cestas. Cabe destacar que em Maricá, Rio de Janeiro, a utilização da Taboa vem apoiando o sustento de muitas famílias. Seu rizoma é rico em amido; se tratado, produz polvilho comestível. A espécie também tem a capacidade de fitorremediação (purificação) de águas contaminadas e serve de abrigo e alimento para roedores silvestres e local de nidificação de aves aquáticas.

**Propriedades biológicas:** Antioxidante, inibidora da absorção de açúcares, antimicrobiana e hemostática.

**Autores:** Dayana Peixoto, Bruno Coutinho Kurtz, Marise Maleck

**Fotos:** Dayana Peixoto, Renata Aymoré Gama

**Ilustração:** Maria Luísa da S. C. de Carvalho